

LA COSTA OCCIDENTALE

San Vito Lo Capo – Trapani – Marsala – Mazara del Vallo – Selinunte - Sciacca



Durata del tour: **8 giorni**

Tipo di tour: **autoguidato**

Partecipanti: **minimo 2**

Inizio: **ogni giorno: dal 15 aprile al 15 novembre, tranne agosto**

Livello: **facile**

Alloggio: **Economy o Deluxe**

Base: **Bed & Breakfast**

PROGRAMMA

Giorno 1 SAN VITO LO CAPO

Arrivo a **San Vito Lo Capo**, un villaggio di pescatori, una graziosa cittadina incastonata tra l'iconico promontorio del Monte Monaco da un lato e la rocciosa Piana dell'Égitarso dall'altro.



Questo antico borgo marinaro è uno dei punti di ingresso alla stupenda **Riserva Naturale dello Zingaro**, con i suoi paradisiaci percorsi escursionistici e spiaggette. La natura è senz'altro uno degli elementi di maggior richiamo della zona ma anche le costruzioni dell'uomo, come l'antica tonnara, la cappella moresca o il romantico faro borbonico, vi sapranno affascinare con le loro suggestioni di tempi lontani e di un legame profondo tra l'uomo e il mare. Di natura più conviviale è invece un'altra famosa attrazione turistica di San Vito Lo Capo: il suo succulento cous cous, da assaggiare in un ristorantino tipico, magari in riva al mare, o durante il Cous Cous Fest che si svolge ogni anno a settembre.

Giorno 2 RISERVA NATURALE DELLO ZINGARO (6 ore / + 500m)

Questa escursione autoguidata inizia dall'accesso nord della Riserva Naturale dello Zingaro, che si trova tra San Vito Lo Capo e Castellammare del Golfo e rappresenta una delle mete trekking più famose d'Italia. Si possono scegliere diversi sentieri escursionistici. Alcuni itinerari corrono lungo la costa, mentre altri si addentrano nell'entroterra, dove sveltano picchi che raggiungono i 900 metri. una bella e suggestiva passeggiata lungo sentieri che attraversano boschi e una macchia mediterranea ben conservata. Dopo molte calette e panorami meravigliosi, avete anche la possibilità di fare il bagno! La passeggiata continua ammirando i colori del mare e scoprendo le incantevoli viste che il Golfo vi offre.

Giorno 3 SAN VITO LO CAPO - TRAPANI (65 km)

Il primo giorno in bicicletta è un giro molto panoramico. Inizia la scoperta della costa occidentale della Sicilia, incantata dal mare turchese, il 'Tonnare' (i luoghi in cui ha avuto luogo la pesca del tonno) e le torri saracene lungo la costa.



Vista

dall'alto la città di **Trapani** ha una curiosa forma a falce che sembra quasi tagliare il mare. Un tempo era il cuore delle vie commerciali marittime che univano Cartagine a Venezia, mentre oggi il trafficato porto di Trapani è un viavai di turisti diretti verso le isole Egadi, l'Italia continentale o la Tunisia. Per immergervi nella caratteristica atmosfera di questa elegante città, ricca di palazzi barocchi e stupende chiese, addentratevi nel dedalo di viuzze del centro storico e poi passate a prendere un po' d'aria fresca sul romantico lungomare. I dintorni di Trapani sono altrettanti affascinanti: vi attendono dolci colline e l'insolita e suggestiva visione delle saline, distese di sale come bianche dune del deserto.

Giorno 4 TRAPANI - MARSALA (50 km).

Giornata in totale relax! La strada panoramica costeggia il mare, dove la vista dei mulini a vento sulle saline è incredibile. Visitate la piccola isola punica incontaminata di Mozia, dove puoi trovare un sito archeologico e un museo privato. Pochi chilometri per giungere a **Marsala**

Situata sulla punta occidentale della Sicilia, Marsala è un'affascinante città, elegante e vivace, che il turismo ancora non ha saputo apprezzare appieno. Fenici e arabi sono stati tra i protagonisti della sua lunga storia: i primi hanno lasciato un'ex colonia su un'isola incantevole, mentre i secondi hanno dato il nome alla città.

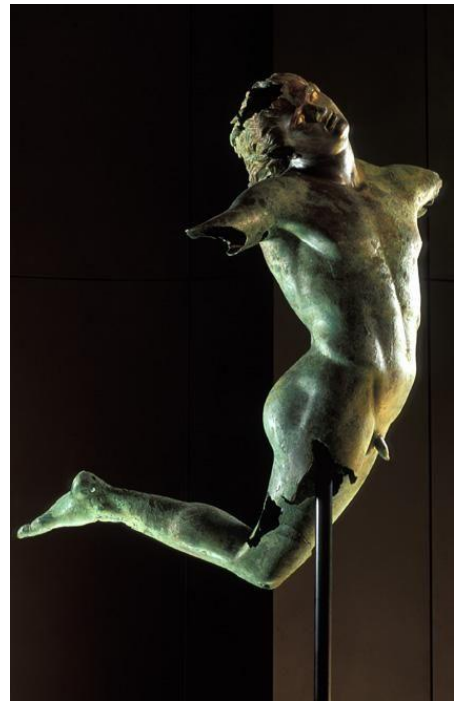
A un inglese si deve invece l'invenzione del vino Marsala, ma fu una famiglia tutta italiana a renderlo celebre nel mondo. Concedetevi almeno una giornata in questa città tutta da scoprire: date un'occhiata agli eleganti edifici del centro storico, sorseggiate un bicchierino di vino liquoroso nella sala degustazione di una storica cantina, passeggiate tra le saline e ammirate il romantico tramonto che ha ammaliato il celebre regista Michelangelo Antonioni.



Giorno 5 MARSALA - MAZARA DEL VALLO (29 km)

A inizio giornata, avete tempo e la possibilità di visitare la città, fare una degustazione di vini in una delle tante cantine locali. Quando siete pronti, potete giungere alla vicina a Mazara del Vallo, una città molto bella con una "Kasbah". Mazara è conosciuta in tutto il mondo per la statua in bronzo chiamata "Satiro danzante".

Ricca di tradizioni e folklore, **Mazara del Vallo** è una città simbolo della cultura mediterranea che non manca di affascinare i suoi sempre più numerosi visitatori. L'impianto urbano e gli eleganti edifici del centro tradiscono le origini multiethniche di questa città, abitata e dominata nei secoli da popolazioni diversissime come fenici, cartaginesi, romani, saraceni e normanni: passeggiate per il labirintico centro storico alla ricerca delle tracce lasciate da queste popolazioni. Adagiata tra le rive del mare Mediterraneo e la foce del fiume Mazaro, la "Città del Satiro" è l'imperdibile tappa di un itinerario artistico-culturale. **Il Satiro danzante**: è una pregiatissima statua bronzea ellenica, alta più di 2 metri e dal peso di 96 kg.; di essa si sono straordinariamente conservati gli occhi e rappresenta un emblema della cultura mediterranea. Sarà per gli occhi, sarà per l'estasi orgiastica del satiro, la statua esercita su chi la osserva un fascino magnetico, quasi a voler trascinare lo spettatore nel vortice della danza compiuta dal satiro in onore del dio pagano Dioniso.



Giorno 6 MAZARA - SELINUNTE (40 km).

Questo palcoscenico è davvero fantastico. Pedalate lungo la costa, ammirando le fantastiche vedute delle Isole Egadi, ma anche nell'entroterra, tra vigneti e ulivi. Potete rilassarvi ammirando le meraviglie di Selinunte e il suo parco archeologico, il più grande d'Europa; si estende per circa 1.300 metri da est a ovest.

Selinunte è uno dei più impressionanti e suggestivi siti archeologici di tutto il Mediterraneo. La stagione migliore per visitare Selinunte è la primavera, quando i fiori colorano di giallo e viola la collina su cui sorgono le rovine. Il momento migliore della giornata è senz'altro il tramonto, per poter ammirare gli incredibili colori del cielo e scattare foto da far invidia. Ma in qualunque momento del giorno o dell'anno Selinunte saprà affascinarvi, con i suoi templi che da migliaia di anni si innalzano verso il cielo, fieri e maestosi nella loro bellezza classica, fatta di proporzioni ed armonia



Giorno 7 SELINUNTE - SCIACCA (38 km).

Ultimo giorno in bicicletta: destinazione è l'incantevole città di **Sciacca**, famosa per le ceramiche, i bagni termali, le feste religiose, per la grande flotta peschereccia.

È una caratteristica cittadina sulla costa dalla forma ad anfiteatro. Passeggiando per il centro cittadino, ritroverete atmosfere medievali, eleganza barocca e suggestioni da kasbah araba. Vi capiterà di dover salire ripide scalinate ma il fascino del luogo vi farà dimenticare la fatica. Potrete ammirare scorci affascinanti o sorseggiare un caffè in un bar all'aperto, indugiando nell'ozio



Giorno 8 SIRACUSA – PARTENZA

Prima colazione e fine dei servizi

Quote in camera doppia		
	CAT A – B&B / ECONOMY 3***	CAT B – DE LUXE 4****/Boutique
Per persona	€ 985,00	€ 1.070,00
<p>La quota include: Noleggio bici ibrida - 7 pernottamenti con prima colazione - trasporto bagagli giornaliero – roadbook con materiale informativo - servizio di assistenza telefonica – transfer dall’aeroporto di Palermo a San Vito lo Capo - assicurazione Allianz assistenza sanitaria, rimborso spese mediche, bagaglio.</p> <p>La quota non include: Pranzi e cene - transfer da Sciacca all’aeroporto - tasse di soggiorno – biglietti di ingresso e extra - tutto ciò che non è indicato alla voce “La quota include”.</p> <p>Casco, Borraccia, 1 Sacca, e il Kit di riparazione: INCLUSI</p>		
<p>SUPPLEMENTI:</p> <p>E-BIKE: €165 ALTA STAGIONE (luglio): € 118 CAMERA SINGOLA economy): € 210 CAMERA SINGOLA (deluxe): € 255</p>		
<p>SERVIZI AGGIUNTIVI SU RICHIESTA:</p> <p>Noleggio GPS / tracce GPX Transfer da Sciacca all’aeroporto di Palermo Notti extra su richiesta Supplemento mezza pensione</p>		