

LUOGHI UNESCO E MATERA

Bari – Trani - Castel del Monte – Gravina - Altamura – Matera – Alberobello – Bari



Durata del tour: **8 giorni**

Tipo di tour: **individuale**

Partecipanti: **minimo 2 persone**

Inizio: **tutti i giorni**

Livello: **medio**

Alloggio: **Economy o Deluxe**

Base: **Bed & Breakfast**

PROGRAMMA

Giorno 1 BARI

Arrivo e pernottamento a **Bari**. Approfittatene per visitare il bellissimo centro storico, conosciuto come Bari Vecchia, un dedalo di vicoli, piazze, palazzi storici e chiese, tra cui spicca la Basilica di San Nicola, meraviglioso esempio dello stile Romanico Pugliese. Lasciatevi sedurre dal profumo del bucato e delle focacce appena sfornate, dalle orecchiette messe ad asciugare davanti agli usci. Concedetevi, inoltre, una rilassante passeggiata su quello che è il lungomare più esteso d'Italia.

Giorno 2 BARI - TRANI (70 km / +390m)

Briefing e consegna bici. Oggi pedalerete verso il nord della provincia di Bari per scoprire alcuni degli esempi più significativi del Romanico Pugliese. Le cattedrali romaniche di **Bitonto**, **Terlizzi** e **Ruvo di Puglia** vi incanteranno con la loro magnificenza, così come la splendida Cattedrale di **Trani**, che si affaccia maestosa sul mare.

Giorno 3 TRANI - CASTEL DEL MONTE (37 km / +550m)

In sella alle vostre bici, pedalerete nell'entroterra della Puglia, passando per **Andria**, dove si può gustare la famosa Burrata (una sorta di mozzarella ripiena di stracciatella). Lasciata Andria, raggiungerete il **Parco Nazionale dell'Alta Murgia**, fino a scorgere **Castel del Monte**, un castello a pianta ottagonale unico al mondo, sicuramente tra i più importanti fatti costruire da Federico II di Svevia e dichiarato Patrimonio mondiale dell'UNESCO.

>> *Si tenga presente che la distanza e il dislivello possono variare a seconda della posizione dell'alloggio nell'area di Castel del Monte*

Giorno 4 CASTEL DEL MONTE - GRAVINA IN PUGLIA (53 km / +540m)

Oggi vi attende un'altra giornata alla scoperta dell'Altopiano della Murgia, ultimo esempio di steppa mediterranea in Italia, costituito principalmente da pascoli brulli, formazioni rocciose e fitti boschi. La tappa termina nella città di **Gravina in Puglia**, arroccata sul ciglio di un burrone. Gravina nasconde sotto di sé un incredibile mondo sotterraneo fatto di cunicoli, chiese rupestri, granai e forni.

Giorno 5 GRAVINA IN PUGLIA - MATERA (42 km / +530m)

Lasciato il centro storico di Gravina, raggiungete in sella alla vostra bici la città di **Altamura**, dove potrete visitare l'imponente cattedrale e gustare il famoso Pane di Altamura e la Focaccia. L'itinerario prosegue addentrandosi in Basilicata in direzione di un altro celebre sito patrimonio mondiale dell'UNESCO, **Matera**, la Città dei Sassi, luogo unico e tra i più affascinanti al mondo.

Giorno 6 MATERA - ALBEROBELLO (76 km / +650m)

Abbandonata la **Basilicata**, proseguite nella parte meridionale della Murgia passando per **Gioia del Colle** e **Noci**, fino a giungere in una delle città più singolari d'Italia, **Alberobello**, conosciuta in tutto il mondo per le sue tipiche case a forma di cono, i **trulli**, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Giorno 7 ALBEROBELLO - POLIGNANO A MARE (32 km / +180m)

Oggi scoprirete in bici la straordinaria bellezza della campagna pugliese e non solo... Partenza in direzione di **Castellana Grotte**, città conosciuta per le famose Grotte di Castellana. Il viaggio continua percorrendo la discesa verso il mare, fino a raggiungere la città di **Polignano a Mare**; il bellissimo centro storico è situato su una scogliera che si affaccia sul Mar Adriatico.

A questo punto potete scegliere di raggiungere BARI in treno (biglietto non incluso; le biciclette viaggiano gratis su tutti i treni regionali) oppure di continuare in bicicletta: **ALBEROBELLO - POLIGNANO A MARE - BARI** (80 km / +490)

Giorno 8 BARI

Prima colazione . Fine dei servizi.

Bari



Trani



Castel del Monte



Polignano a Mare



Quote per persona in camera doppia

	CAT A – B&B / ECONOMY 3***	CAT B – DE LUXE 4****/5*****
Bassa Stagione	€ 724,00	€ 1.031,00
Media Stagione	€ 866,00	€ 1.333,00
Alta Stagione	€ 1.048,00	€ 1.630,00

BASSA STAGIONE: 08 Gen - 31 Mag / 23 Set - 22 Dic

MEDIA STAGIONE: 01 Giu - 14 Lug / 24 Ago - 22 Set

ALTA STAGIONE: 7 - 14 Apr / 15 Lug - 23 Ago / 23 Dic - 7 Gen

La quota include: Noleggio bici ibrida - pernottamento e prima colazione - trasporto bagagli giornaliero - GPS cartografico con itinerari precaricati - roadbook con materiale informativo - servizio di assistenza telefonica - **assicurazione Allianz assistenza sanitaria, rimborso spese mediche, bagaglio**

La quota non include: Pranzi e cene - transfer da e per aeroporto - tasse di soggiorno - tutto ciò che non è indicato alla voce "La quota include".

**INCLUSI : Casco, Borraccia, Lucchetto, Sacca, Kit riparazione
(camera d'aria, gonfia gomme, leva copertoni)**

SUPPLEMENTI:

E-BIKE: € 187 / ROADBIKE: € 89 / TRAILER: € 67

CAMERA SINGOLA: +30%

RIDUZIONE TERZO LETTO: - 15%

NOTTE EXTRA (Quota per persona)	CAT A	CAT B
Bassa stagione	€ 50,00	€ 99,00
Media stagione	€ 61,00	€ 118,00
Alta stagione	€ 78,00	€ 155,00